التنوع النباتي للنباتات الطبية البرية واستعمالاتها التقليدية: مديرية سرار- يافع - م/أبين - اليمن

مريم حيدرة سالم[1] محمد عبد الله حسين [2] مادلين عبد الله عوبل[2]

[1] قسم الإحياء - كلية التربية - عدن - جامعة عدن
[2] قسم الإحياء - كلية التربية - ابين - جامعة ابين

DOI: https://doi.org/10.47372/jef.(2026)20.1.201

الملخص: هدفت هذه الدراسة إلى توثيق التنوع النباتي للنباتات الطبية البرية واستعمالاتها التقليدية في (يافع – م/أبين – اليمن)، تمت الدراسة في المدة من (سبتمبر 2023م) إلى (ديسمبر 2024م). اعتمدت الدراسة على المسح الميداني والمقابلات مع الممارسين المحليين في الطب الشعبي. حُصِرَ (76) نوعًا نباتيًا طبيًا، تنتمي إلى (57) جنسًا، و(32) فصيلة نباتية. وسُجل أن الاستعمال الخارجي، بلغ (51.72٪)، في حين بلغ الاستعمال الداخلي (48.28%). وكانت الأوراق هي الجزء الأكثر استخدامًا (44.6%). وتُبرز النتائج الحاجة إلى التوثيق العلمي، وتحليل الاستخدامات، ودمج المعرفة التقليدية مع البحوث الحديثة لتعزيز استدامة هذا المورد الطبيعي.

الكلمات المفتاحية: نباتات طبية، إثنوبوتاني، استدامة، توثيق علمي.

المقدمة: منذ آلاف السنين، استخدمت البشرية نباتات مختلفة موجودة في محيطها لعلاج أمراض متعددة (بوحكاك، 2023). وقد نقلت إلينا الحضارات القديمة كالصينية والهندية والمصرية واليونانية والعربية الإسلامية العديد من المصنفات النباتية الطبية، التي أوضحت النباتات التي استخدمتها تلك الشعوب في الشفاء من الأمراض (Farnsworth, et al, 1984). وفي الوقت الحاضر، تُعد النباتات الطبية مصدرًا رئيسيًا للعقاقير النباتية أو للمواد الفعالة التي تدخل في تحضير الدواء. وتشمل هذه المواد الفعّالة القلويدات، والجليكوسيدات، والزيوت الطيارة، والفيتامينات، وقد تكون مادة واحدة أو أكثر في أحد أجزائها أو جميعها، ولها تأثيرات فسيولوجية (وظيفية) في علاج الأمراض، سواء في صورتها النقية أو الطبيعية (عبد الله (2011)، قنيقي، (2024). وعلى الرغم من التطور الكبير في مجالي الكيمياء والصيدلة واكتشاف علاجات لأمراض عدة، فقد عاد الاهتمام باستخدام النبات الطبي كسبيل آمن في التداوي (Mohanta et al., 2003)، ويُعزى ذلك إلى ظهور آثار سلبية بعد مدة من العلاج جراء استخدام الأدوية الكيميائية المصنعة(Galletto et al 2004). ورغم هذا الاهتمام وعمليات التوثيق العلمي والمنهجي للنباتات الطبية، لا تزال الكثير من المناطق، خصوصًا في البيئات الغنية والمتنوعة مثل اليمن، لم تُدرس بعد. كما تواجه هذه المجالات تحديات كبيرة، منها نقص الدراسات الميدانية وقلة التحاليل الكيميائية وغياب الربط بين المعرفة الشعبية والدراسات المخبرية. وتبرز مديرية سرار كنموذج واضح لهذه الفجوة، إذ تُعد من المناطق ذات التنوع النباتي، لكنها تفتقر إلى دراسات علمية حديثة توثق هذا التنوع. وتشير الأدلة التاريخية إلى أن العلاج بالأعشاب يعود إلى العصر الحجري منذ حوالي (60,000) عام، بينما تعود أول الأدلة المكتوبة على العلاج بالأعشاب إلى أكثر من (5000) عام، وتحديدًا إلى حضارة السومريين، كما يعود ظهور أول كتاب طبي للأعشاب إلى عام (2700 ق.م) (مجراب 2020). لقد كان للعلماء العرب والمسلمين دور مهم في توثيق النباتات ذات الاستخدامات المتعددة، ومنها الطبية والتجميلية (سعد، 1988). ويصل عدد النباتات الطبية في العالم إلى أكثر من (25,000) نوع، وما تزال نسبة المستخدمين للطب التقليدي تمثل نحو (80%) من سكان العالم، خاصة في بلدان العالم الثالث(الشحنات،2000) وقد أثبتت الدراسات الحديثة الفعالية العلاجية للعديد من النباتات التي استخدمتها الشعوب المختلفة في التداوي (إبراهيم وآخرون،14 20). ويشير التراث العلمي إلى أن ما يقرب من (50,000) نبات يُستخدم طبيًا في أنحاء مختلفة من العالم(محسن،2014)، مع اعتبار حوالي (500) نوع أساسيًا في إنتاج الأدوية الجديدة، و(119) مادة كيميائية قد استُخلصت من (90) نوعًا نباتيًا وأُستخدمت طبيًا (Sara, 1992). وللتنوع الجغرافي والمناخي في اليمن أهمية؛ إذ ساعد على تنوع النباتات الطبية مما جعلها تزخر بأندر أنواع النباتات الطبية (الشميري، 2008). وعلى الرغم من توافر الطب الحديث والمستحضرات الطبية المصنعة في اليمن، إلا أن الكثيرين ما زالوا يؤمنون بأهمية العلاج بالنباتات الطبية (Alsarhan et al. 2014) . وهناك عدد من الباحثين والدارسين في مجال الإثنوبوتاني في اليمن، منهم: باذيب(2002) في كتابه النباتات الطبية الذي وصف نحو (116) نوعًا نباتيًا تُستخدم في علاج كثير من الأمراض، والدبعي والخليدي (2005) في كتابهما عن الأشجار والشجيرات وأنواعها ومناطق انتشارها ووصف بيئاتها واستخداماتها الطبية والعطرية، ودراسة (Al -Fatimi, 2019) التي وثقت (195) نوعًا من النباتات الطبية (منها 170 نوعًا بريًا في م/أبين)، ودراسة عوبل (2011) عن الاستخدامات النباتية في دلتا بنا، ودراسة فروت وآخرين (2013) عن النباتات الطبية في عدن، ودراسة الحنشي وآخرين (2014) عن النباتات ذات الاستخدامات العلاجية في منطقة الحنشي، ودراسة عصام وآخرين (2014) عن النباتات الطبية في فلورا وادي الضباب، ودراسة بن قديم وآخرون (2014) عن النباتات الطبية في ساحل حضرموت. أما في مديرية سرار، فقد أثبتت دراسة الباحثين على (محسن،2014) احتواء بعض النباتات الطبية البرية على مركبات كيميائية فعالة، إلا أن نطاق تلك الدراسة كان محدودًا. وبالتالي، تأتي هذه الدراسة استكمالًا لتلك الجهود السابقة لتوثيق نباتات طبية أخرى ومعرفة استخداماتها التقليدية ومكوناتها الفعالة، لاستدامة هذا المورد الطبيعي.

ومن هنا تأتي الأسئلة التالية:

- ما التنوع النباتي للنباتات الطبية البرية في مديرية سرار؟ وما هي استعمالاتها التقليدية؟
- ما هي نسبة الاستعمال الداخلي والخارجي؟
- ما هي الانواع النباتية الأكثر استخدامًا؟

أهداف الدراسة:

1. حصر النباتات الطبية البرية وتوثيقها في مديرية سرار – يافع – محافظة أبين.
2. التعرف على الأنواع النباتية الطبية البرية المستخدمة في الطب الشعبي.
3. توفير قاعدة بيانات عن الاستخدامات التقليدية للنباتات البرية الطبية.

منطقة الدراسة: تقع مديرية سرار في الجهة الغربية من محافظة أبين، وتمتد إحداثياتها الجغرافية بين دائرتي عرض (24′ 13° N إلى 13°44′ N) وخطي طول (10′45° E إلى 30′45° E). يحدّها من الشمال مديريّتا سباح ورصد، ومن الجنوب مديرية خنفر، ومن الشرق مديرية لودر. تتميز المنطقة بتضاريس جبلية، وهي من أكثر الوحدات الإدارية ارتفاعًا وتضرسًا، حيث يتراوح ارتفاع الجبال إلى أكثر من (1500م) فوق مستوى سطح البحر، وتبلغ مساحتها (1265 كم²) أي ما يعادل (7.7%) من مساحة المحافظة، ويبلغ ارتفاع جبل الحمد (2044متر). (العوسجي، 2019) وقد تم اختيار (32) موقعًا لغرض الدراسة الحالية، وفقًا لأهمية المواقع في انتشار وتنوع النباتات الطبية، كما هو مبين في الخريطة رقم (1).

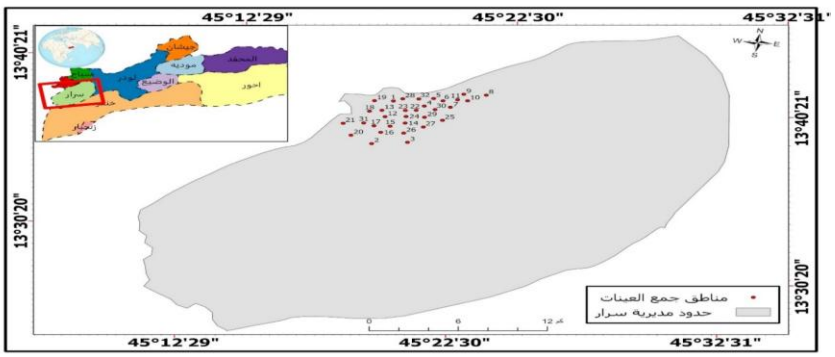
وقسمت هذه الدراسة إلى جزئين:

الجزء العملي ويشمل:

أ. طريقة المسح الميداني لمنطقة الدراسة: نُفذت هذه الدراسة خلال الفترة من سبتمبر 2023م إلى ديسمبر 2024م، حيث تم النزول الميداني إلى منطقة الدراسة في رحلات متعددة في مختلف الفصول خصوصًا خلال الأشهر (يوليو – أغسطس – سبتمبر – أكتوبر)، وهي أشهر مواسم الأمطار والأزهار. كما سُجلت إحداثيات خطوط الطول والعرض والارتفاع عن مستوى سطح البحر لكل موقع باستخدام جهاز (GPS). تم جمع العينات المعشبية للنباتات وتصوير النباتات الطبية الموجودة والمستخدمة شعبيًا لأغراض العلاج.

ب. جمع المعلومات: تم جمع المعلومات من خلال مقابلة السكان، وخاصة كبار السن، ومجموعة من الخبراء المحليين وذوي الاهتمام بالممارسة العلاجية بالأعشاب لمعرفة مدى الاستفادة من هذه النباتات في القرى، باستخدام الحوار المباشر. بلغ عدد المستجيبين (61) شخصًا (45 ذكرًا و16 أنثى)، تراوحت أعمارهم بين (30 – 75 عامًا)، وتم اختيارهم بناءً على معرفتهم التقليدية بالنباتات الطبية. كما تم توزيع استبيان صُمم لهذا الغرض يحتوي على اسم النبات المحلي، والجزء المستعمل، والغرض من الاستعمال، وطريقة الاستعمال. وقد تم تعبئة (55) استبيانًا، شملت جميع الفئات المعنية بالدراسة. من الجنسين بحكم أن غالبية مناطق الدراسة المستهدفة ريفية.

خريطة (1) توضح مواقع الدراسة في مديرية سرار – يافع



المصدر: بالاعتماد على خريطة الجهاز المركزي للإحصاء محافظة ابين وبرنامج واسقاط النزول الميداني GIS 10.5

- **الأدوات المستخدمة:** كاميرا تصوير نوع **Nikon10**، ورقة استبيان لجمع المعلومات جهاز **GPS** لتحديد خطوط الطول والعرض والارتفاع عن سطح البحر، مقص، ورق للتجفيف أكياس حفظ، مكابس وحبال، أقلام ودفتر ملاحظات.

2- الجزء النظري ويشمل:

تم تعريف العينات وتسميتها علمياً معتمدين على بعض الكتب منها((wood,1997) (Collenette,1999)، (Al-Khulaidi ,2000)، (Morris 1988)، Miller)، ومقارنتها في صورها ببعض كتب (الخليدي، 2002) وكتاب (عجيرف، 1427هـ)، وبعض المراجع العلمية التي كتبت عن تلك الاستخدامات الشعبية، ثم تم تسجيل الاسم العلمي والاسم المحلي والجزء المستعمل وطريقة الاستعمال لكل نوع نباتي. ثم تم تفريق الاستبيان وتوزيع معلوماته في الجداول ورسوم بيانية. وتم اعتمدت على منهج التحليل الإحصائي الوصفي، مع استخدام النسب المئوية لمعرفة نسب الأجزاء النباتية المستعملة في الأغراض العلاجية ونسبة كل فصيلة واستعمالاتها.

النتائج والمناقشة: أظهرت نتائج المسوحات الميدانية أن مديرية سرار تتمتع بتنوع نباتي كبير، حيث ساهم تنوع التضاريس والمناخ في توفير بيئة ملائمة لنمو مجموعة متنوعة من النباتات البرية، بما في ذلك الأشجار والشجيرات والأعشاب والسرخسيات والنباتات العصارية. إذ حُصر (76) نوعًا نباتيًا تنتمي إلى (58) جنسًا وتضمها (33) فصيلة نباتية، إذ تم ترتيب حسب الحروف الأبجدية كما هو موضح في

جدول رقم (1). وكانت الفصائل أكثر تمثيلًا هي: الفصيلة الايفوربية Euphorbiaceae؛ إذ مثلت ب8)) أنواع نباتية وتليها الفصيلتين الدفليةApocynacea ، والفصيلة الشفوية Lamiaceae مثلت كل منهما ب (7) أنواع نباتية، ثم تليهما الفصيلة المركبة Asteraceae، والفصيلة الباذنجانية Solanaceae مثلت ب (6) أنواع نباتية، ثم بقية الفصائل الأقل تمثيلًا من حيث عدد الأنواع المماثلة لها، فبعضها احتوت على أربعة أنواع، وبعضها ثلاثة أنواع أو نوعين، وبعضها نوع واحد، كما هو مبين في جدول رقم (3.1). تفاوت عدد الاستعمالات النباتات في التداوي من نبات إلى آخر واتضح من نتائج الاستبيانات أن نبات *Capparis cartilaginea*، ونبات *Tribulus terrestris*، ونبات *Plectranthus barbatus*، ونبات *Aloe inermis*، ونبات *Solanum incanum*، ونبات *Portulaca oleracea*، ونبات *Chrozophora oblongifolia*، ونبات *Actiniopteris semiflabellata*، ونبات *Dorstenia foetida*، ونبات *Acacia etbaica* أكثر النباتات استعمالًا في منطقة الدراسة.

جدول رقم (1) يبين الأنواع النباتات البرية الطبية في مديرية سرار واستعمالاتها.

الفصيلة	اسم العلمي	اسم المحلي	شكل النبات	الجزء المستخدم	غرض الاستخدام	طريقه الاستخدام
Acanthaceae	*Anisotes trisulcus* (Forssk.) Nees	مضاض	شجيرة	الأوراق	علاج لدغات العقارب والأفاعي، مدر البول، ولإزالة الكرب والدوخة	يسحق الورق، ثم ينقع في الماء، ثم يشرب المنقوع
Aizoaceae	*Trianthema triquetrum Willd.ex Spreng..*	السينيا	عشب	الأوراق	علاج الحروق	تسحق الأوراق، ثم وضعها على مكان الحرق
Aloeaceae	*Aloe inermis* Forssk.	صبر	شجيرة	العصارة	علاج أمراض الجلد، والديدان، وآلام البطن عند الأطفال.	توضع العصارة فوق مكان الإصابة، أما الآم البطن فيؤخذ ربع ملعقة عند الألم.
	Aloe sabaea Schweinf	القبب	شجيرة	الأوراق	علاج الكدمات أو الأورام الناتجة عن التفاف والتواء الأقدام والأيدي.	توضع الأوراق ساخنة فوق الكدمات والإلتوآت.
	Aloe vacillans Frossk.	سقل	شجيرة	الأوراق، العصارة	علاج البواسير والآم الظهر والمفاصل، والحمى والجروح	تسخن المادة المتشحمة ثم يتوضأ بالسائل الأحمر لعلاج البواسير، وتوضع الأوراق ساخنة للآلام الظهر والمفاصل.
	Aloe vera (L.) Burm .f	صبار	شجيرة	العصارة	علاج الجروح، والتقرحات، والحروق الجلدية.	توضع العصارة على مكان الإصابة.
Amaranthaceae	*Aerva javanica* (Burm.f.) Juss.	راء	عشب	رؤوس الأزهار والجذور	علاج للنفرة في العين، الرعاف، والجروح	للعيون يسحق الجذر ويقطر منه قطرتين، أوتحرق وتستعمل ككحل، للرعاف، توضع الأزهار على الانف، للجروح فتوضع الأزهار في مكان الإصابة.
	Amaranthus graecizane L	ضدح	عشب	الأوراق	علاج للإمساك	تسلق الأوراق وتأكل
	Pupalia lappacea (Forssk.) Moq	رشينة	عشب	الثمرة	علاج الجروح	تسخن فوق النار، حتى تتفحم، فتوضع فوق الجرح
Anacardiaceae	*Rhus natalensis* Krauss	تألب	شجيرة	الأوراق	علاج العقم عند النساء	تسحق الأوراق الجافة وتشرب مع الماء
Apocynaceae (Asclepiadaceae)	*Calotropis procera* (Aition) W.T. Aition	عشر	شجيرة	السائل اللبني، الأوراق	الجروح، الدمامل، المفاصل، لنزع الشوكة من الجلد، المفاصل	الجروح والدمامل توضع العصارة على مكان الإصابة، كما تستعمل لإخراج الشوك، للمفاصل، تدفئ الأوراق على النار وتوضع على مكان الألم والورم.

	Caralluma tuberculata N. E. Br.	الجدمل	عصاري	السيقان	خفض سكر الدم	تؤكل طازجة وطرية.
	Caralluma quadrangula (Forssk.) N.E.Br.	مأرز	عصاري	السيقان	علاج مرض السكر والمعدة	تناول ومضغ الأجزاء الخضراء
	Desmidorchis penicillata. (Defl).	الالث	عصاري	السيقان المتشحم والعصارة	علاج الروماتيزم، الحزاز، البهاق	يسحق الجزء المتشحم ثم يضع على المفاصل مكان الألم. أما لعلاج البهاق والحزاز يدلك المكان بالسائل.
	Pergularia tomentosa L.	غلقه، داميه	عشب	النبات كاملًا	إزالة القيح من الدمامل.	توضع فوق مكان الدمامل.
	Sarcostemma viminale (L.) R. Br.	الخيضعان	عصاري	السيقان الطرية	علاج حموضة المعدة والملاريا	تؤكل خضراء.
	Leptadenia arborea (Forssk.) Schweinf.	لوا	شجيرة	الأوراق	علاج آلام المفاصل والأوجاع البطن	تسحق الأوراق ثم وضعها على مكان آلالم
Aristolochiaceae	*Aristolochia bracteolate.* Lam.	لاعيه، لوعيه	عشب	الأوراق	علاج ضد سموم العقارب والأفاعي	تدق الأوراق، وتوضع في مكان الدغ، وكذلك تبلع
Asteraceae	*Artemisia abyssinica* Sch.Bip.	شقر بياض	عشب	الأوراق	علاج حصر البول	تغلى الأوراق مع الماء ومن ثم يشرب الماء المغلي.
	Kleinia odora (Forssk.)A.Berger.	إذخر	شجيرة	المادة اللبنية	علاج الأمراض الروماتيزمية	يوضع السائل في وعاء به ماء، وتترك ثم يتم تدليك الجسم
	Psiadia punctulata (Dc.) Vatke.	الفتح	شجيرة	الأوراق	لعلاج الكلى، ولتجبير الكسور عظام	للكلى تسحق الأوراق وتسخن ويأخذ من السائل ويعطى لمدة ثلاثة أيام، لتجبير كسور توضع مع قرفة الضبيان فوق الكسر
	Pulicaria jaubertii Gamal-Eldin .	سكب، خوع	عشب	الأزهار، الأوراق	علاج الحموضة والزكام والسعلة وخفض السكر	توكل الأوراق والأزهار للحموضة، وتسحق وتضاف مع الماء، وتشرب علاج الزكام، والسعلة، وخفض السكر
	Reichardia tingltata (L.) Roth	حواء	عشب	السائل الأبيض	علاج الفطريات في الفم والخوش.	يقطر فوق مكان الخوش والفطريات.
	Xanthium stramarium L	لزيق	عشب	النبات كامل	علاج الصداع، الجدري البواسير، وموقف للنزف، ولإعادة المادة اللزجة بين المفاصل	تسحق الثمار كملطف في معالجة الجدري أمّا الجذور فيستعمل غلاف الزهرة للصداع النصفي، وللمفاصل يُقّور النبات ويصفى ويشرب الماء
Boraginaceae	*Heliotropium longiflorum* (A.Dc) Steud&Hochst	قريحاء	عشب	الأوراق	علاج للديدان، مسهل للبطن.	تسحق الأوراق وتنقع في ماء ويشرب كوباً من المنقوع
Caesalpiniaceae (Leguinosae)	Senna *italica* Miller.	عشرق	شجيرة	الأوراق	علاج الصنافير	للصنا فير تدق الأوراق وتوضع على مكان الإصابة
Capparaceae	*Capparis cartilaginea* Decne in ann.	خصلف	شجيري	الأوراق	علاج السرطان، المعدة اللثة، وحصى الكلى	مسحوق الأوراق علاج المعدة والسرطان، البواسير، اللثة تمضغ

						الأوراق، ويشرب مغلي الأوراق، علاج لحصى الكلى
Convolvulaceae	*Convolvulus arvensis* L.	عليق	عشب	النبات كامل	علاج الروماتيزم والتهاب الشعب الهوائية والربو والسعال والنقرس، وعلاج الجروح.	يستعمل يغلي النبات مع الماء ويشرب، أوتدق الأوراق وتخلط مع الماء وتوضع على الركبة.
Cucurbitaceae	*Cucumis melo* L.	خرير	عشب	الثمار	علاج للطرف وعلاج البواسير	تسحق الثمار وتوضع على منطقة الإصابة
	Cucumis prophetarum L.	عنب الذيب	عشب	الثمار	علاج الحموضة، وفاتح الشهية	تؤكل طازجة
Cactaaceae	*Opuntia ficus-indica* L .	التين الشوكي	شجيرة	الثمار	علاج الروماتيزم، وقرحة المعدة	الورق لروماتيزم، وتؤكل الثمرة طازجة للمعدة
Cyperaceae	*Cyperus rotundus* L	السعد	عشب	العشب كامل	لعلاج الديدان	يدق ويغلى بالماء، ويشرب الماء المغلي.
Euphorbiaceae	*Acalypha fruticosa* Forssk.	عنشظ	شجرة	الأوراق	علاج التحسس، والجروح وعلاج الديدان.	لعلاج الديدان تدق الأوراق وتشرب، وتسحق وتوضع في مكان التحسس والجرح.
	Chrozophora oblongifolia (Del) Juss.	تنين	عشب	الثمار	علاج البواسير، البهاق، الأثر	الحزاز والأثر والبهاق، تفحص الثمار على مكان الإصابة الثمار تعطى كتحاميل في الشرج والبذور توضع على البواسير
	Euphorbia cactus Ehrenb.	ديول	شجيرة	العصارة	علاج الجروح والبواسير والدمامل والقروح	توضع العصارة على مكان الإصابة في الجلد، والجروح، والبواسير، والدمامل
	Euphorbia granulate Forssk.	لبينه	عشب	النبات كامل	علاج التهابات المفاصل وقرحة المعدة والآلام الأضراس وآلام العين والبواسير.	تخلط العصارة بالماء، ويدلك الجسم، للقرحة المعدة تطحن الأوراق مع الماء ويشرب.
	Euphorbia hirta L	لبينه	عشب	العصارة، الأوراق	لعلاج العقم عند النساء، لوقف النزيف الجروح	الأوراق تؤخذ وتجفف ثم تسحق وتشرب مع الماء كل يوم كأس لمدة عشرة أيام للعقم، توضع العصارة على الجرح لوقف النزيف
	Euphorbia inarticulate Schweinf.	قصاص	شجيرة	العصارة	علاج التهاب الجلد والدمامل	توضع العصارة على التهاب الجلد والدمامل
	Jatropha glauca (Forssk) vahl	دماع	شجيرة	العصارة الثمرة	للجراح، الحزاز لمنع الحمل	توضع قطرات من العصارة اللبني على الجرح أو الحزاز، لمنع الحمل تطحن الثمرة ثم تترك حتى تجف وتخلط مع الحليب وتشرب منه ملعقة كل يوم لمدة ثلاثة أيام
	Ricinus communis L . .	جار	شجيرة	الأوراق	علاج الروماتيزم، وعرق النساء (ألم العصب الوركي)	يدلك المفصل المصاب بالأوراق مباشرة،
Fabaceae	*Indigofera coerulea* Roxb	حور	عشب	الأوراق	علاج القروح في الرأس، الجروح، الكلى	تسحق الأوراق بعد تجفيفها، ثم تستخدم مع العسل للجراح، لقروح

						وتخلط بالحناء وتوضع على فروة الرأس، والكلى يسحق الورق ويشرب المنقوع
Lamiaceae	*Plectranthus barbatus* Andrews	العضرب	شجيرة	الأوراق	كمطهر للجروح، ووقف نزيف والولادة والختانة والأنف، وعلاج مغص، ومسهل للبطن	يؤخذ السائل من الأوراق بعد سحقها ليوضع فوق الجروح لوقف النزيف، ويشرب مسهل للبطن.
	plectranthus cylindraceus hochst. ex benth	العضرب	شجيرة	الأوراق	لتخفيف الالتهابات الجلدية ووقف نزيف الجروح.	يؤخذ السائل من الأوراق بعد سحقها ليوضع فوق الجروح.
	Plectranthus ambinicus Lour) *Spreng.*(	الشعوس	عشب	الأوراق	علاج أمراض اللثة والتهابات الفم، والسعال وأمراض السكر والإسهال والكوليرا؛ الربو والتهابات القصبة الهوائية	يؤخذ السائل من الأوراق بعد سحقها ويشرب
	Lavandula pubescens Decne	الفحة	عشب	الأوراق	علاج الحصى الكلى والبواسير لتنظيم الدورة الشهرية.	تسحق الاوراق ويأخذ منها حوالي كاس
	Ocimum basilicum L.	ريحان	شجيرة	العشب كامل	علاج لمرض البهاق، طارد للبلغم، والغازات، ومدر للبول، مخفض للحمى مضاد للتشنج. علاج الدوسنتاريا	منقوع الازهار والأوراق طارد للبلغم، والغازات، ومدر للبول، ومخفض للحمى، ومضاد للتشنج، وتفحص الأوراق مكان البهاق والبذور علاج الدوسنتاريا
	Origanum syriacum L.	الأزاب	عشب	الساق والأوراق	علاج آلام المعدة، والسعال، والقولون، والمغص.	تغلى الاوراق ويشرب ماؤها.
	Micromeria imbricate (Farssk)C.Chr.	الدقيقة	عشب	الأوراق	لعلاج العقم عند النساء	تسحق الأوراق بعد تجفيفها تشرب مع الماء
Mimosaceae	*Acacia etbaica* Schweinf.	قرض	شجرة	الأوراق، الثمار	علاج قرحه المعدة، والكلى، والسكر	تدق الأوراق، وتخلط مع الحليب وتشرب.
	Acacia mellifera (Vahl) Benth	ضبيان	شجيرة	القلف	تجبير العظام.	تلف الغلف حول الموضع المكسور ويربط عليها لتدعيم العظام المكسورة.
	Acacia nilotica ssp. kraussiana (Benth.) Brenan	شبهي	شجرة	الثمرة والأوراق	علاج المعدة، واللثة، السكر	تؤكل الأوراق لعلاج السكر، وللثة، وتنقع الأوراق والقرون، وتغلى بالماء، وتشرب لعلاج المعدة
	Acacia tortilis (Forssk)Hayne.	سمر، طلح	شجرة	الأوراق	علاج ترسبات البول	غلي الاوراق وشرب مائها
Moraceae	*Dorstenia foetida* (Forssk)Schweinf & Engl	فالقة	شجيرة	السائل الأبيض	علاج البهق والحزاز في الوجه.	بوضعه فوق الأماكن المصابة بالبهق والحزاز.
	Ficus palmata Forssk.	بلس	شجيرة	العصارة	لعلاج التهابات الجلدية والجروح	يوضع السائل على الجروح
	Ficus cordata L. subsp. Salicifolia. (Vahl)Berg	أثب، أثاب	شجرة	العصارة، القلف	علاج الجروح وأمراض الجلد	وضع العصارة على الجرح
	Ficus vasta Forssk	تو لق، طولق	شجرة	العصارة، الجذور	علاج الجروح وعلاج العقم عند النساء	توضع العصارة على الجروح وللعقم تفور وتؤخذ السائل فيشرب.
Nyctaginaceae	*Boerhavia diffusa L* .	سطاح	عشب	الأوراق	الحزاز	تدلك الحزاز بأوراق النبات الخضراء.

	Commicsrpus plumbaginous (Cav)Standl	أريرا ، رقراق	عشب	الأوراق	علاج ضد سموم الأفاعي والعقارب	تسحق الأوراق الجافة، ويشرب منها كمية ضئيلة كل يوم
Poaceae	*Cynodon dactylon* (L) Pers.	وبل، نجيل	عشب	الجذور	علاج الكلى	تسحق الجذور بعد جفافها ويشرب مائها للكلى
Polygonaceae	Rumex nervosus Vahl.	عثر ب	شجيرة	الأوراق	علاج الالتهابات الكلى، الالتهابات عند النساء، الأكياس عند المرأة، وقف النزيف	تسحق الأوراق، وتشرب.
Pteridaceae	*Actiniopteris semiflabellata* Pic. Serm	الشيبة	سرخس	الأوراق	علاج الحروق والجروح	تسحق الأوراق، وتوضع على مكان الحرق
Portulacaeae	*Portulaca oleracea* L. .	قلقلة	عشب	النبتة كامله	علاج الكلى، والمعدة	تؤكل مباشرة، أوتغلي بالماء ويشرب ماؤها
Rhamnaceae	*Ziziphus spina-christi (*L.) Willd.	علب سدر	شجرة	الأوراق	أمراض الجلد	تجفف الأوراق وتطحن، وتخلط بالماء، وتوضع على الجلد
Salvadoraceae	*Salvadora persica L.*	مسواك، اراك	شجرة	الجذور، الأوراق	علاج للروماتيزم والمعدة والديدان وعلاج اللثة والاسنان	مغلي الأوراق للمعدة والديدان، وتدق الأوراق وتخلط بالماء، وتوضع على الركب للروماتيزم الأوراق والجذور التهابات اللثة والاسنان
Solanaceae	*Datura stramonium* L.	بنج	عشب	بذور، الأوراق	كمخدر ومسكن للأمراض النفسية، وتسكين الوجع.	للربو والسعال تستعمل الأوراق المحروقة بعد تجفيفها ويستنشق الهواء المتصاعد، تستعمل والأوراق والبذور كمخدر ومهدئ للآلام.
	Datura innoxia Mill	*بنج*، خشخاش	عشب	بذور، الأوراق	كمخدر ومسكن، علاج للإمراض التنفسية والربو والسعال	تسحق 5-6 بذرات وتغلي بالماء وتشرب كمادة مسكنة وتستعمل البذور أو الأوراق الجافة تحرق ويستنشق دخانها كمادة مخدرة للأمراض التنفسية.
	Lycium shawii Roem&Schul.	عوسج	شجيرة	الأوراق، الجذور	علاج التهاب العيون، وحصى الكلى	تحرق الجذور وتدق وتخلط مع الكحل ويضع على العيون، والاوراق تدق وتغلى وتشرب
	Solanum incanum L.	نقم، عرصم	شجيرة	البذور، والثمار	علاج تسوس الأسنان والتهاب الأذن	البذور تحرق والدخان المنبعث من البذور يوجه في اتجاه الأسنان المتسوسة وتنفخ للخارج، تغلى الثمار في زيت ويقطر ذلك الزيت في الأذن الوجيعة سكن وجعها
	Solanum sepicula Dun	حدق	شجيرة	الأوراق	علاج لسموم الأفاعي والعقارب	تطحن الورق مع الماء، ويشرب.
	Withania somnifera (L.) Dun	عبب	عشب	الأوراق، الثمار	علاج التهاب الجلد، والمفاصل وللحمى	الثمار تطحن وتوضع على الجلد، الأوراق تدق وتوضع على للمفاصل ولتخفيض الحمى توضع على راس الطفل
Tamaricaceae	*Tamarix aphylla* (L.)	أثل	شجرة	الثمار،	علاج اللثة الكلى، والبهق.	لعلاج اللثة، تمضغ

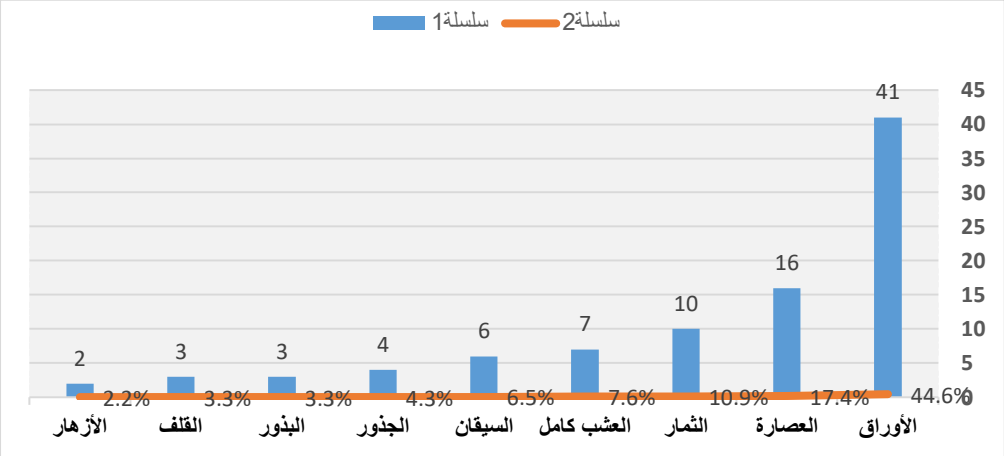
	Karst.			اللحاء الأوراق		الأزهار وتغلي الأوراق وشرب ماؤها للكلى، وتدلك الاوراق بالجزء المصاب بالبهق
Tiliaceae	*Grewia tenax* (Forssk.) Fiori	الشوحط	شجيرة	الأوراق	لعلاج الاسهال وعسر الهضم، والجروح والتهابات الجلد	غلي الاوراق وشرب ماؤها لعلاج الإسهال والآم المعدة وعسر الهضم، وتدق الأوراق وتوضع على الجروح.
Urticaceae	*Forskonlea tenacissima* L	الرشين	عشب	الأوراق ، والجذور	علاج الجروح، وآلام الروماتيزم، السعال، والحمى.	للروماتيزم، والجروح توضع الأوراق موضعيًا مكان الألم، وتغلى وتشرب للحمى والروماتيزم، ومغلي الجذور للسعال.
Vitaceae	*Cissus quadrangularis* L	سلع	عشب	الأوراق، السيقان	علاج الإمساك والاورام المفاصل، لسع الحشرات.	غلي الاوراق وشرب مائها، تدق السيقان وتوضع في مكان اللسعة.
	Cissus rotundifolia (Forssk.) Vahl	حدل، حلص	عشب	الأوراق	علاج الامساك والملاريا.	غلي الاوراق وطحنها وشرب ماؤها، تسحق وتخلط بالماء ويشرب مائها
Zygophyllaceae	*Tribulus terrestris L.*	قطب	عشب	الثمار	لعلاج اضطرابات المسالك البولية وادرار البول، وتفتيت الحصوة الكلى	تؤخذ الثمار، وتدق وتغلى مع الماء، ويشرب الماء المغلي

يتضح أن هناك تبايناً في ظهور الفصائل النباتية وتمثيلها في منطقة الدراسة، حيث تمثل بعض الفصائل بعدد أكبر من الأنواع كما هو موضح في الجدول رقم (2) ومن الجدول رقم (1) الذي يبين هذا التدرج من الأكثر إلى الأقل.إذ وجدنا اختلفت هيئات النباتات بطبيعة منطقة الدراسة حيث اختلاف النباتات تنمو في الوديان وعن النباتات التي في سفوح الجبلية على ارتفاعات مختلفة ونباتات تنمو في الأراضي زراعية أو على جوانبها؛ مثلت النباتات العشبية بأكبر عدد الأنواع حيث كانت نسبتها 46 ٪، تليها الشجيرات بنسبة 36.8٪، ثم الأشجار11.8٪ ، ثم العصاريات بنسبة 5.26٪وأخيراً السراخس1.32 ٪، مما يدل على تنوع الحياة النباتية في المنطقة. ومن تحليل القائمة النباتية للاستعمالات الطبية، اتضح ان سكان مديرية سرار منطقة سرار يستخدمون النباتات في علاج العديد من الأمراض. هذه الأنواع المستخدمة كنباتات طبية تتفق مع ما ذكره (الحنشي وآخرين، 2014) ، (بن قديم ،2014)، (الميسري وآخرين،2011)، (فروت وآخرين،)2013، (قاسم وآخرين ،2014)، وهذا يدل على ان معارف التداوي بالنباتات انتشرت بين مختلف الدول لأهميتها العلاجية والصحية للإنسان وانتشار ذلك من خلال الرحلات المختلفة للمختصين في المجال النباتي بين الدول. وهذا يتفق مع ما ذكره (محمد واخرون 2010)،(محسن واخرون،2010). كما يتضح من الجدول رقم (1) اختلاف الأجزاء النباتية المستعملة واختلاف استعمالها باختلاف الأنواع النباتية حيث اتضح لنا أن بعض النباتات تستعمل أوراقها وبعضها تستعمل جذورها وأخرى بذورها و ثمارها أو قلفها أو قشر ثمارها فقط وبعض النباتات تستعمل العشب كامل .ان التنوع في الاستعمال الأجزاء النباتية المختلفة يدل على معرفة الإنسان في منطقة الدراسة بمدى أهمية كل جز نباتي بحسب نوع النبات، إذ كانت نسبة الأوراق (44.6%)، تلتها العصارة النباتية أكانت الجافة أو سائلة إذ مثلت ب (17%)، ثم الثمار التي مثلت ب (10.8%)، ثم السقان (8٪)(،ثم العشب كامل بنسبة (7%)، ثم الجذور بنسبة (4%)، ثم البذور القلف مثل كل منهما بنسبة (3%) لكل منهما)، وأخيرًا الأزهار أقل استعمالاً بنسبة 2.2%. كما هو مبين شكل (1). ومما يدل أن تختلف النباتات الطبية في احتوائها على بعض المركبات ذات التأثير العلاجي الدوائي من حيث تركيز تلك المركبات بالنسبة لنبات معين حسب القسم المستخدم منه، وحسب التربة والبيئة التي ينمو فيها، هذا يتفق مع ما ذكره (الأغواني، 2024). حيث أظهرت التحليلات أن الأوراق أكثر الأجزاء استعمالًا؛ يرجع ذلك لاحتوائها على أعلى تركيز للمركبات الكيميائية النشطة المفيدة التي تمحنها خصائص علاجية، كما أنها أكثر استدامه، وإضافة الى سهولة الاستخدام مما يوفر مصدرًا متجددًا ومتاحًا للعلاج الشعبي. تشير النتائج إلى أن نسبة الاستعمالالخارجي تبلغ 51.72%، بينما نسبة الاستعمال الداخلي تصل إلى 48.28%، كما هو موضح في الشكل رقم (4). ويلاحظ أن الاستعمالالخارجي كان أعلى، حيث يعتمد السكان المحليون بشكل كبير على المستحضرات النباتية في علاج الحروق والجروح والتهابات الجلد والآلام الموضعية، مما يوفر تأثيرًا سريعًا دون الحاجة إلى معرفة دقيقة بالجرعات، وبالتالي يتجنب مخاطر التسمم أو الأعراض الجانبية. ويعود ذلك إلى احتواء بعض النباتات على مركبات فعالة قد تكون سامة أو ذات تأثير قوي عند تناولها داخلياً، مما يجعل استخدامها موضعياً أكثر أماناً. بالإضافة إلى ذلك، فإن سهولة استخدامها وعدم الحاجة إلى تجهيزات معقدة يعزز من استخدامها التقليدي المتوارث منذ القرن.

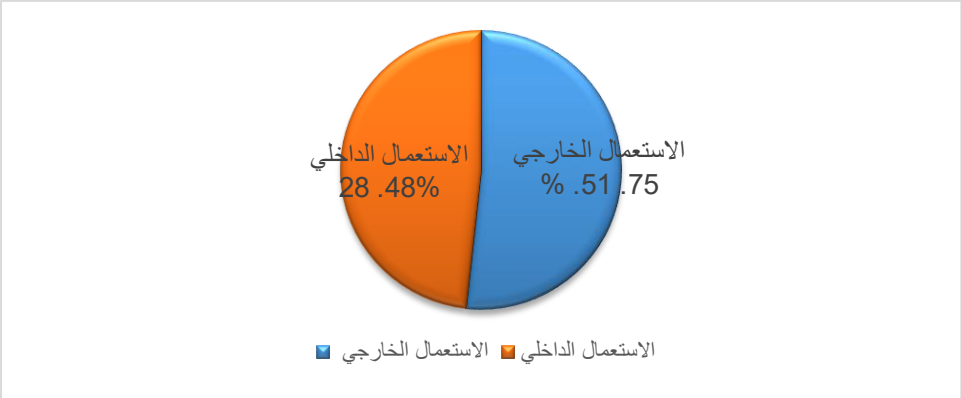
رقم	الفصيلة	عدد الأنواع	النسبة المئوية

1	Euphorbiaceae	8	10.53 %
3	Apocynaceae (Asclepiadaceae)	7	9.21 %
3	Lamiaceae	7	9.21 %
4	Asteraceae	6	7.89%
5	Solanaceae	6	7.89%
5	Aloeaceae	4	5.26%
6	Mimosaceae	4	5.26%
7	Moraceae	4	5.26%
8	Amaranthaceae	3	3.95%
9	Cucurbitaceae	2	2.63%
10	Nyctaginaceae	2	2.63%
11	Vitaceae	2	2.63%
أما بقية الفصائل احتوت على نوع واحد من النباتات عددها 21، ونسبتها% 63.64 من 33فصيلة، وتمثل كل فصيلة بنسبة3.03% من مجموع الكلي الفصائل، ونسبة عدد الأنواع ع في هذه الفصائل. 27.63% من مجموع الكلي الأنواع.			

جدول رقم (2) يوضح أهم الفصائل النباتية السائدة والمستخدمة في منطقة الدراسة



شكل (1) يوضح نسب الأجزاء النباتية المستعملة



شكل رقم (2) يوضح نسب الاستعمال الداخلي والخارجي

ومن خلال النتائج اتضح إن الأنواع النباتية المستخدمة لعلاج الأمراض متنوعة الا ان الجزء المستخدم لغرض العلاج يختلف من نبات إلى آخر. كما إن الأجزاء النباتية تستخدم مفردة أو تجمع بعضها لعلاج مرض معين، وكما تستعمل العشبة كاملة لأكثر من غرض علاجي، وهذا يعني إن الإنسان في منطقة الدراسة يعي جيدا أن استخدام جزء أو أجزاء عديدة من النباتات تعكس فائدة العشب وتوضح أن استخدام تلك الأجزاء للعلاج متكاملة بين أجزاء ذلك النبات ولا يفيد في بعض النباتات استخدام جزء مفرد. وهذا يتفق مع ما ذكره (حيدرة ،2013) ومن

قائمة الاستخدامات النباتية اتضح ان هناك نباتات ذات استخدام داخلي ونباتات ذات استخدام خارجي فقط وأخرى ذات استخدام داخلي وخارجي. ونجد ان بعض النباتات تستعمل داخليًا لعلاج الغرض أو أكثر من غرض علاجي منها:

- نبات *Caralluma quadrangula*، ونبات Portulaca *oleracea*، ونبات*Micromeria imbricate*، ونبات *Rumex nervosus*، ونبات *Capparis cartilaginea*.

نباتات ذات استخدام خارجي وداخلي، أي ان استخدامها عبر الفم او مراهم مفيد بحسب الحاجة العلاج ومرض التي يصيب الجهاز الهضمي أو التنفسي أو البولي ، وعلاج أمراض الجلد منها:

- نبات *Plectranthus barbatus*، ونبات*.Plectranthus ambinicus*. ، ونبات *Desmidorchis penicillata*. ، ونبات *Aristolochia bracteolate* ، ونبات *Anisotes trisulcus* ،ونبات*Psiadia punctulate* .

وكما أن هناك نباتات ذات استخدام خارجي فقط، وتستعمل لغرض علاج أمراض الجلدية مثل الجروق والجروح، وعلاج الروماتيزم أي ان استخدامها داخليا قد يكون ضارا على صحة الانسان منها:

- نبات*Aloe sabaea* ، ونبات*Ricinus communis* ، *ونبات Pergularia tomentosa*، ونبات *Actiniopteris semiflabellata*، ونبات. *Calotropis procera*

وعند مقارنة الدراسة الحالية وبين بعض دراسات سابقة في مناطق أخرى من اليمن، وجدنا أن هناك تشابهًا واختلافًا في مديريات عن أخرى في بعض الاستعمالات. كما هو مبين في جدول رقم (2). حيث نجد أن الأنواع النباتية في بعض المناطق اقل ويرجع الاختلاف إلى الظروف البيئية وبيئات في المناطق المذكورة أدى هذا الى تنوع الغطاء النباتي، في بعض مناطق تتميز بمعدل عالٍ من الأمطار السنوية والذي أدى إلى التنوع النباتي الكبير فيها، بعضها مناطق ساحلية ومنطقة جافة، والى ان بعض المناطق التي لم تتواجد فيها المستشفيات الطبية وخدماتها المتنوعة؛ لذلك عزف الناس عن الاعتماد الكلى على النباتات في علاج الأمراض التي تصيبهم. كما إن بعد المناطق عن المدن عامل مساعد آخر في اعتماد الناس على بيئتهم الطبيعية استخدام النباتات في علاج كثير من الأمراض التي تصيبهم.

الجدول (2) يوضح المقارنة بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة.

الباحث	عدد أنواع النباتات الطبية التي تم حصرها	الفصيلة	الجنس
مريم وآخرون (م/ سرار-يافع -م/ ابين)	76	33	58
مادلين وآخرون (الدلتا أبين -م/ ابين)	42	39	23
عبدالله وآخرون (الحنشي --يافع- -رصد م/ ابين)	76	37	63
عبدالحكيم وآخرون (م مودية)	79	34	62
نهاد وآخرون (فلوره عدن)	71	36	59
عصام وآخرون (م تعز)	67	42	61
هزاع وآخرون (مديرية اب)	85	31	71
مقبل وآخرون (م /الضالع)	59	31	49
بن قديم وآخرون (م/ العين م-حضرموت)	64	40	60

رغم أن هذه الدراسة أُجريت في فصول السنة المختلفة وهدفت إلى تقديم رؤية شاملة عن التنوع النباتي الطبي في مديرية سرار واستخداماته التقليدية، إلا أنها واجهت بعض التحديات التي يجب أخذها في الاعتبار عند فهم النتائج. فقد شكلت صعوبة الطرق وبعد بعض المناطق الجبلية تحديًا ميدانيًا للباحثين، وأيضًا أدت قلة الموارد المتاحة إلى تقليل عدد الزيارات الميدانية وإمكانية تغطية جميع المواقع المحتملة. لذا، يُقترح في الدراسات المستقبلية بتوسيع نطاق البحث ليشمل مناطق أكبر في المديرية والمناطق المجاورة، وإجراء تحليلات علمية للنباتات الأكثر استخدامًا للتحقق من فعاليتها وسلامتها والحفاظ على هذا التراث النباتي وتطويره علميًا وبيئيًا.

الخاتمة: تُعد النباتات الطبية جزءًا أصيلًا من التراث البيئي والثقافي للمجتمعات المحلية في اليمن، وتمثل موردًا مهمًا للرعاية الصحية الأولية، خصوصًا في المناطق الريفية، وقد كشفت هذه الدراسة في مديرية سرار (يافع – محافظة أبين) عن تنوع نباتي غني يضم 76 نوعًا طبيًا تُستخدم في معالجة العديد من الأمراض، مما يعكس عمق المعرفة التقليدية لدى السكان المحليين تؤكد نتائج الدراسة الحاجة المُلحة إلى توثيق هذه الأنواع، وتحليل استخدامها، ووضع الأسس العلمية لحمايتها واستثمارها، كما تسلط الضوء على أهمية دمج المعرفة التقليدية مع البحث العلمي الحديث من أجل تحقيق الاستفادة المثلى من هذا المورد الطبيعي الهام، وضمان استدامته للأجيال القادمة.

المراجع العربية:

إبراهيم، عبدالحكيم عبد الغني، وزميلة محمد مسدوس، ومحمد عبد الله حسين (2017). النباتات البرية المستخدمة في الأغراض الطبية في مديرية مودية، م-أبين اليمن، مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعة. والتطبيقية – المجلد الحادي والعشرون – العدد الأول – إبريل ص. 62 -74

الأغواني، وائل محمد. (2024م). النباتات الطبية واستخداماتها العلاجية. المركز العربي لتأليف وترجمة العلوم الصحية، دولة الكويت، ص62.

باذيب، على سالم (2002). النباتات الطبية في اليمن . مكتبة الإرشاد صنعاء. ص 203

بن قديم، محمد سعيد، سالم محمد بن سلمان، محمد عبد الله حسين، وأحمد سبيت باموسى. (2014). النباتات الطبية في ساحل حضرموت واستخداماتها الشعبية. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 18(2)، 287–298.

بوحكاك، جابر، وبرحايل، صالح. (2023). دراسة نظرية حول بعض النباتات الطبية المستعملة في علاج المشاكل الهضمية (مذكرة تخرج لنيل شهادة الماستر). جامعة الإخوة منتوري، قسنطينة.

الحنشي، عبد الله أحمد، عبد الحكيم عبد الغني سعيد، محمد عبد الله حسين، وعثمان سعد الحوشبي. (2014). النباتات ذات الاستخدامات الشعبية في الأغراض الطبية في منطقة الحنشي – يافع – أبين – اليمن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 18(2)، 263–275.
الشحات، نصر أبو زيد (2000). النباتات والأعشاب الطبية. الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة- مصر 577 ص.
حيدرة، رشاد صالح، حسين، محمد عبد الله ووديع عبد الغني سعيد (2013). استخدام الأوراق النباتية لعلاج بعض الإمراض في مديرية الوضيع محافظة أبين. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 17 العدد الأول ص. 61- 67.
الخليدي، عبد الولي أحمد، نباتات برية من اليمن، الآفاق للطباعة والنشر (2002).
الدبعي، عبد الرحمن، وعبد الولي الخليدي. (2005). النباتات الطبية والعطرية وانتشارها - مكوناتها الفعالة – استخداماتها (الطبعة الثانية). مركز عبادي للدراسات والنشر، ص312.
الشميري، كمال عبد الفتاح. (2008). أطلس النباتات الطبية في اليمن. دار النسم للطباعة والنشر.
العوسجي، إكرام عثمان صالح صائل. (2019). الاستيطان الريفي في محافظة أبين – دراسة في جغرافية الاستيطان (رسالة ماجستير). قسم الجغرافيا، ص13–20.
سعد، شكري إبراهيم. (1988). نباتات العقاقير والتوابل، مكوناتها وفوائدها. دار الفكر العربي، ص391.
قاسم، عصام محمد، عثمان سعد سعيد الحوشبي، عبد الحكيم عبد الغني إبراهيم، ومحمد عبد الله حسين. (2014). النباتات الطبية في فلورا وادي الضباب – مديرية حيفان – م/تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 18(2)، 277–286.
قنيقي، نادية. (2024). توزيع وتعداد النباتات الطبية والعطرية النامية في ولاية ميلة (رسالة ماجستير). معهد علوم الطبيعة والحياة، المركز الجامعي عبدالحفيظ بوالصواف – ميلة – الجزائر.
فرتوت، نهاد محمد، محمد عبدا لله حسين، وعبد الناصر الجفري. (2013). النباتات الطبية في فلورة عدن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 17(1)، 47–60.
عجيرف، حمدان، النباتات البرية في مراعي شمال المملكة العربية السعودية، مركز أبحاث الإبل والمراعي في الجوف، 1427هـ.
عوبل، مادلين عبد الله. (2011م). الاستخدامات الشعبية في دلتا أبين، م/أبين – الجمهورية اليمنية (رسالة ماجستير). كلية التربية، جامعة عدن، ص183
مجراب، حمزة. (2020م). النباتات الطبية والعطرية وطرق استخدامها في التداوي (رسالة ماجستير). قسم البيولوجيا وإيكولوجيا النبات، جامعة الإخوة منتوري، قسنطينة، ص62.
محسن، عيشة محمد علي. (2014م). التحليل التقريبي والفيتوكيمائي والفحوصات الحيوية لبعض النباتات الطبية في يافع/اليمن (رسالة ماجستير). قسم الكيمياء، كلية التربية، جامعة عدن.
محسن، هدى أحمد، محمد عبد الله حسين، عبد الناصر عبد الله الجفري2 (2010) النباتات الطبية والعطرية واستخداماتها في الحوطة وبعض القرى المحيطة بها - م /لحج - اليمن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية العدد الثالث المجلد 14. ص .281-292
محمد، أزهار عبد الله عبده، عبد الناصر الجفري، ومحمد عبد الله حسين. (2010). دراسة في الاستخدامات الشعبية للنباتات الطبيعية البرية في بعض قرى مديرية الشمايتين – محافظة تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، 14(2)، 281–291.

المراجع الأجنبية:

1. **Al-Fatimi, M**. (2019). Ethnobotanical survey of medicinal plants in Central Abyan Governorate, Yemen. Journal .of Ethnopharmacology, 241, 111973. Elsevier Publishing Company LTD. Netherlands
2. **Al-Khulaidi, A. A**. (2000). Flora of Yemen. (SEMP, YEM/97/100). EPC Sana'a, Yemen, pp217.
3. **Alsarhan, A., Sultana**, N., Al-Khatib, A., & Abdul Kadir, M. R. (2014). Review on some Malaysian traditional .medicinal plants with therapeutic properties. Journal of Basic & Applied Sciences, 10, 149–159
4. **Collenette, S**. (1999). Wild Flowers of Saudi Arabia. National Commission for Conservation and Development, .Riyadh, Saudi Arabia 799 PP
5. .**Farnsworth, N. R**. (1984). A computerized data base for medicinal plants. World Health Forum, 5(4)
6. **Galletto, R., Siqueira**, V. L., Ferreira, E. B., Oliveira, A. J., & Bazotte, R. B. (2004). Absence of antidiabetic and hypolipidemic effect of Gymnema sylvestre in non-diabetic and alloxan diabetic rats. Brazilian Archives of ,Biology and Technology, 47, 545-551.
7. **Miller, T., Morris**, M., & Stuart-Smith, S. (1988). Plants of Dhofar. The Office of the Adviser for Conservation .of the Environment, Oman
8. **Mohanta, B.**, Chakraborty, A., Sudarshan, M., Dutta, R. K., & Baruah, M. (2003). Elemental profile in some common medicinal plants of India and its correlation with traditional therapeutic usage. Journal of Radioanalytical and Nuclear Chemistry., 258(1): 175-179.
9. .**Sara**, O. F. (1992). Global Biodiversity. Brian Groombridge, Chapman and Hall London, pp. 350
10. .Wood, J. R. L. (1997). A Handbook of the Yemen Flora. Royal Botanic Gardens, Kew, UK, 396 pp

Wild Medicinal Plant Diversity and Its Traditional Uses in Sarar District, Yafa – Abyan Governorate, Yemen

Mariam H. Salem[1] **Mohammed A. Hussei [2]** **Madleen A. Obel [2]**

[1]Department of Biology, Faculty of Education, Aden University
[2]Department of Biology, Faculty of Education, Abyan University

Abstract: This study aimed to document the diversity of wild medicinal plants and their traditional uses in Sarar District (Yafa – Abyan Governorate, Yemen). The study was conducted from September 2023 to December 2024 and was based on field surveys and interviews with local traditional healers. Survey of 76 medicinal plant species were recorded, belonging to 57 genera and 32 families. Where identified that external uses accounted for 51. 72%, whereas internal uses represented 48. 28%. Leaves were the most frequently used plant part (44.6%). The findings highlight the need for scientific documentation, analysis of traditional uses, and integration of indigenous knowledge with modern research to promote the sustainable use of this natural resource.

Keywords: Medicinal plants, Ethnobotany, Sustainability, Scientific documentation.